

natürlich essen

Tagesessen

KW 39 vom 21.09.26 – 25.09.26

Preis pro Tagesessen: 4,90 €

Montag : Soljanka mit Sauerrahm und Brötchen a,g,i,5,11

Dienstag : Nudelauflauf – Bolognese a,g,i,11

Mittwoch : Pancakes mit Apfelmus und Vanillesauce a,c,g

Donnerstag : paniertes Seelachsfilet mit Blumenkohl in heller Sauce
und Kartoffeln a,c,d,g

Freitag : Gemüse- Reispfanne mit Hähnchenfleisch i,j

Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor

natürlich essen

Tagesessen

KW 40 vom 28.09.26 – 02.10.26

Preis pro Tagesessen: 4,90 €

- Montag : Bratwurst mit Erbsengemüse und Kartoffeln _{a,g,11}
- Dienstag : Kartoffel - Brokkoli - Fetakäse Auflauf _{a,g,}
- Mittwoch : Nudelaufbau mit Kochschinken _{a,g,d,}
- Donnerstag : Putengeschnetzeltes mit Reis _{a,g}
- Freitag : Römersalat mit Frenchdressing und Chicken- Nuggets
dazu Baguette _{a,g,j}

Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor