

# natürlich essen

## Tagesessen

KW 11 vom 09.03.26 – 13.03.26

Preis pro Tagesessen: 4,90 €

- Montag : paniertes Fischfilet mit süß- saurer Sauce und Stampfkartoffeln dazu kleiner gemischter Salat a,d,g
- Dienstag : Hähnchenschnitzel mit Bechamelkartoffeln und Brokkoli a,c,g
- Mittwoch : Kaiserschmarrn mit Apfelmus a,c,g
- Donnerstag : Soljanka mit Sauerrahm und Brötchen a,g,i,5,11
- Freitag : Nudelauflauf mit Hähnchenfleisch und Erbsen a,g

Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor

# natürlich essen

## Tagesessen

KW 12 vom 16.03.26 – 20.03.26

Preis pro Tagesessen: 4,90 €

- Montag : Pancakes mit Apfelmus und Vanillesauce a,c,g
- Dienstag : paniertes Seelachsfilet mit Blumenkohl in heller Sauce und Kartoffeln a,c,d,g
- Mittwoch : Campus- Burger vom Rind a,g,j,5
- Donnerstag : Nudeln mit Sauce- Bolognese a,i,11
- Freitag : großer gemischter Salat mit Chicken Nuggets und Joghurtdressing a,c,g

Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor

# natürlich essen

## Tagesessen

KW 13 vom 23.03.26 – 27.03.26

Preis pro Tagesessen: 4,90 €

- Montag : vegetarischer Nudelauflauf <sub>a,g</sub>
- Dienstag : Seelachsfilet gedünstet mit Dillsauce und Kartoffeln <sub>a,c,g,11</sub>
- Mittwoch : Pizza Salami <sub>a,g,11</sub>
- Donnerstag : gefüllter Weizentortilla (gemischtes Hackfleisch und Mais) mit Käse überbacken <sub>a,g,11</sub>
- Freitag : Asiatische Reispfanne mit Hühnerfleisch <sub>a,g,f</sub>

Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor