

natürlich essen

Tagesessen

KW 47 vom 21.11.22 – 25.11.22

Montag : Pfannkuchen, Quarkkeulchen mit Apfelmus und Vanillesauce _{a,c,g}

Dienstag : Nudeln mit Basilikum-Sauce und Gemüse _{a,g}

Mittwoch : Pizza Bolognese _{a,g,11}

Donnerstag : Grünkohl mit Kasseler und Kartoffeln _{a,2,6,11}

Freitag : gebackener Fetakäse mit Backkartoffeln und kl. gem. Salat _g

Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor

natürlich essen

Tagesessen

KW 48 vom 28.11.22 – 02.12.22

- Montag : Chicken Nuggets mit Kartoffelstampf dazu kleiner gem. Salat a,c,g
- Dienstag : Nudelauflauf mit Dessert a,g,11
- Mittwoch : gefülltes Fladenbrot mit Hähnchenfleisch, Krautsalat und Tzaziki a,g
- Donnerstag : Schweinenacken-Steak mit Bratkartoffeln, Steaksauce und kleiner gem. Salat a,11
- Freitag : Gemüseintopf mit Rindfleisch i

Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor